

6月

# ユニバーサルテニス春日井 テーマ別レッスン

—世界基準のテニスを、テーマ別に徹底習得—

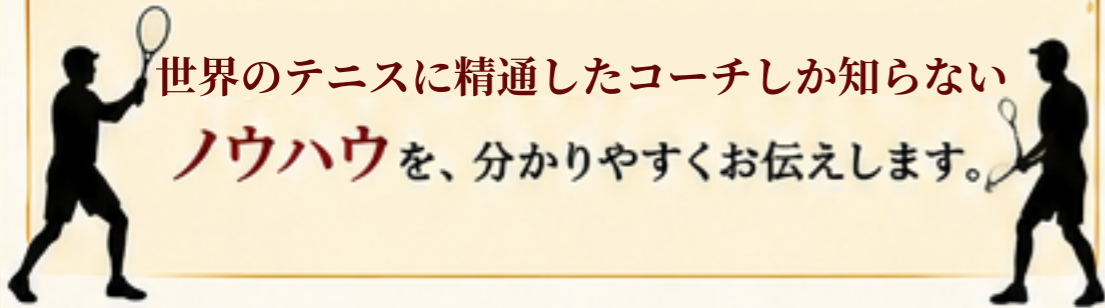
近藤プロイベント

日本テニス界を牽引する  
近藤プロと楽しくテニス。  
世界基準を体験しよう。



## テーマレッスンとは？

ユニバーサルテニスのテーマレッスンは、  
世界に精通した近藤プロと長谷川コーチが監修。  
最適なメニュー・指導法で、あなたのプレーを  
激変に繋げます。



## テニスの醍醐味とは？

ラリーが続き、良いショットが打てて、良いプレーができ、  
勝負に勝つこと。そのために必要な力は、次の3つです。

<b>技術力</b> (コントロール力)  正確に打つ力	<b>ラリー力</b>  続ける力	<b>ゲーム力</b>  勝つ力
---------------------------------------	-------------------------	------------------------

## 1 技術力向上レッスン

対象テーマ ストローク・スライス・ボレー・スマッシュ・サーブ

習得を目指す3つの技術

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>1</b> ピンポイント<br>コントロール<br>狙った場所へ<br>正確に打つ技術 | <b>2</b> 強く速いボールへの<br>対応ができる技術力<br>相手のパワーに<br>負けない技術 | <b>3</b> 勢いのないボールを<br>強くコントロール<br>自らボールを作り出す<br>技術 (難易度が最も高い) |
|--|--|---|



1 → 2 → 3 の順に難易度が上がります。

## 2 対応力向上レッスン

対象テーマ ストロークラリー・ボレーストロークラリー・ボレーボレー

あらゆるボール・状況に対応するレッスン。  
壁のように相手が打ったボールをイーブンで返すなど、  
ミスらない対応を目指します。



## 3 ゲーム力向上レッスン

対象テーマ 平行陣・雁行陣・ゲーム形式

あらゆる状況での配球・ゲームでの鉄則・戦略・ポジションなど、  
土台以外に必要なことをレクチャーします。

## ★ おすすめ受講カリキュラム (選べる3つのセットがオススメ！) ★

上達の最短ルートは  
3つのレッスンを組み合わせること！

技術 + 技術 + 対応 or ゲーム

▶ 土台となる技術を2つ学び、  
対応力またはゲーム力を高めることで、  
試合で勝てる力が身につきます！

### A 対応力を高めたい方におすすめ！

技術 + 技術 + 対応

土台となる技術を習得	土台となる技術を習得	あらゆる状況に対応できる力を身につける

▶ ラリーの安定感と対応力が大きく向上！

### B 試合で勝ちたい方におすすめ

技術 + 対応 + ゲーム

土台となる技術を習得	あらゆる状況に対応できる力を身につける	戦略・配球・ポジションで勝ちにいく！

▶ 試合で勝てる思考と実践力が身につく！

### 近藤プロ プレミアムレッスン

スクール生	1回	6,000円 (税抜)
ビジター	1回	15,000円 (税抜)

### テーマ別レッスン

スクール生	1回	1,500円 (税抜)
ビジター	1回	2,250円 (税抜)

目的別に学べる  
実践型レッスンで  
確実に  
レベルアップ！

ご予約はフロントまたはお電話にて承ります。  
※キャンセル：前日まで無料/当日100% (体調不良などはご相談ください)

090-5886-5722

あなたの課題に合わせて選べる、ユニバーサルテニスのテーマレッスン！

