

テニスは”打てる”だけではなく、”続けられる”、そして”勝負できる”ことで本当に楽しくなります。当スクールでは、技術→ラリー→ゲームの3ステップで、段階的に上達しながらテニスの楽しさを最大化します。

一般コース & 料金(税込)

入会金	年会費
5,500円	3,300円

コース	時間	平日 (月/4回)	土日・ナイター (月/4回)
入門コース	80分	11,500円/月	12,500円/月
初級コース	80分	11,500円/月	12,500円/月
初中級コース	80分	11,500円/月	12,500円/月
中級コース	80分	11,500円/月	12,500円/月
中上級コース	80分	11,500円/月	12,500円/月

  

コース	時間	平日 (月/4回)	土日・ナイター
ゲーム初中級コース	80分	12,500円/月	—
ゲーム中級コース	80分	12,500円/月	—
ゲーム中上級コース	80分	12,500円/月	—

**入** 入門コース 月/4回  
 いい形で打てるようになる、フォームの習得（サーブ・ストローク・ボレー・スマッシュ）  
 ゆっくりペースでのラリーを出来るように目指します。  
 レッスン構成 フォーム・球出し：60% ラリー：40%

**初** 初級コース 月/4回  
 ラリーが続くようになるをテーマに、フォームの精度UP・ラリー継続（クロス・ストレート）  
 フットワーク（ボールへの入り）等の練習を行い、初歩のゲームを目指します。  
 レッスン構成 技術：50% ラリー：50%

**初中** 初中級コース 月/4回  
 配球（深さ・コース）・状況判断(予測力)・実践ラリー（ミスの減少）等の練習  
 ゲーム要素を取入れながらバランスよくテニスの技術の習得を目指します。  
 レッスン構成 技術：40% ラリー系：40% ゲーム形式：20%

中

中級コース 月/4回

"試合で勝つ形を作る"をテーマに攻守の切り替え、パターン練習・ポイント形式により相手を動かしミスを誘うテニスの技術の習得を目指します。

レッスン構成 技術：30% ラリー系：40% ゲーム形式：30%

中上

中上級コース 月/4回

"勝つためのテニス"をテーマに、試合形式をメインとした対応力の強化。

レッスン構成 技術：30% ラリー系：30% ゲーム形式：40%

ゲーム

ゲームコース 月/4回

ダブルスで勝つための対応力の強化、戦略と技術の習得を目指します。

レッスン構成 技術：20% ラリー系：20% ゲーム形式：60%